

ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

2 MARS AU 24 AVRIL 2026

LUNDI

16h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Vickie

17h30

Soirée Active
avec Vickie

MARDI

12h05

Lunch Actif
avec Vickie

MERCREDI

9h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Laurence

JEUDI

17h30

Soirée Active
avec Laurence

VENDREDI

9h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Laurence

10h30

Maman-Bébé & Bédaine
avec Vickie

Parents+Enfants
avec Vickie



Membre de la Fédération des
Kinésiologues du Qc

Détails et inscriptions: www.clinique-vieactive.ca / 819-217-9272