

ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

5 MAI AU 20 JUIN 2025

LUNDI

16h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Laurence

17h30

Soirée Active
avec Laurence

MARDI

10h30

Maman-Bébé & Bédaine
avec Vickie

12h05

Lunch Actif
avec Vickie

MERCREDI

9h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Laurence

JEUDI

12h05

Lunch Actif
avec Laurence

17h30

Soirée Active
avec Laurence

VENDREDI

9h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Laurence

10h30

Parents+Enfants
avec Laurence



Membre de la Fédération des
Kinésiologues du Qc

Détails et inscriptions: www.clinique-vieactive.ca / 819-217-9272