

ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

26 OCTOBRE AU 18 DÉCEMBRE 2026

LUNDI

9h30

Actifs - Fondamental
avec Laurence

16h30

Actifs - Progressif
avec Laurence

17h30

ActifS -Intensif
avec Laurence

MARDI

10h45

Maman-Bébé & Bédaine
avec Vickie

12h05

**Actifs - Progressif
et Intensif**
avec Vickie

MERCREDI

9h30

Actifs - Progressif
avec Laurence

JEUDI

16h30

Mobilité Active
avec Laurence

17h30

Actifs - Intensif
avec Laurence

VENDREDI

9h30

Actifs - Progressif
avec Laurence

10h45

Maman - Bambin
avec Laurence



Membre de la Fédération des
Kinésiologues du Qc

Détails et inscriptions: www.clinique-vieactive.ca / 819-217-9272