

ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

8 SEPTEMBRE AU 31 OCTOBRE 2025

LUNDI

16h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Vickie

17h30

Soirée Active
avec Vickie

18h40

Soirée Active
avec Vickie

MARDI

MERCREDI

9h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Vickie

12h05

Lunch Actif
avec Vickie

JEUDI

VENDREDI

9h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Vickie

10h30

Parents+Enfants
avec Vickie

Maman-Bébé & Bédaine
avec Vickie

**À NOTER: Il n'y a pas d'entraînement
vendredi le 26 septembre*



Membre de la Fédération des
Kinésiologues du Qc

Détails et inscriptions: www.clinique-vieactive.ca / 819-217-9272