

ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

22 JUIN AU 28 AOÛT 2026



LUNDI

16h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Laurence

17h30

Soirée Active
avec Laurence

MARDI

MERCREDI

9h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Laurence

JEUDI

VENDREDI

9h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Laurence

10h30

Maman-Bébé & Bédaine
avec Vickie



Membre de la Fédération des
Kinésiologues du Qc

Détails et inscriptions: www.clinique-vieactive.ca / 819-217-9272