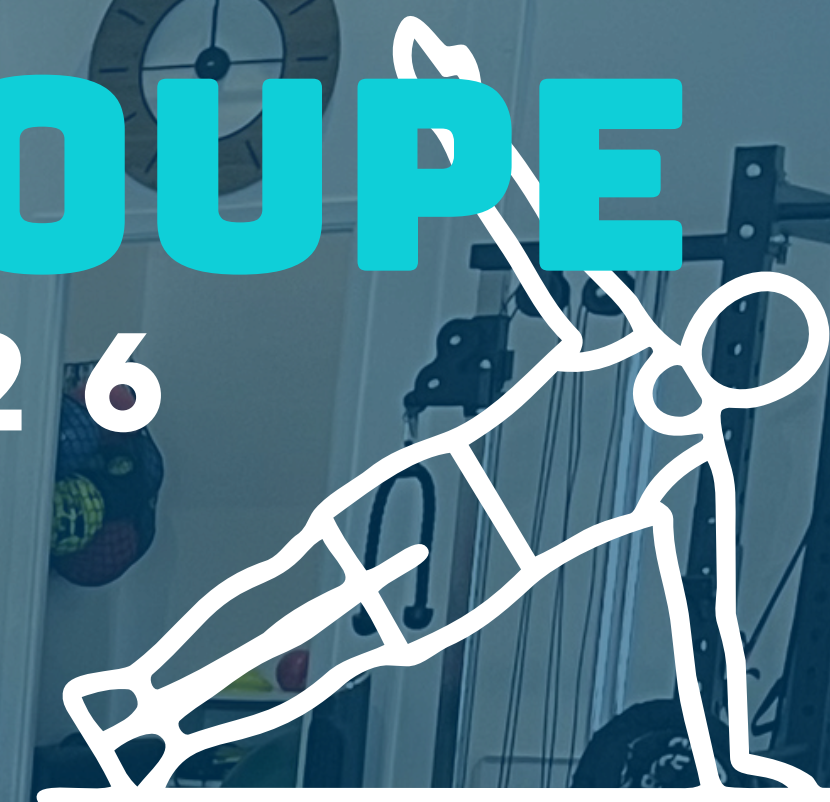


# ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

27 AVRIL AU 19 JUIN 2026



## LUNDI

16h30

**Actifs en Or (60ans +)**  
avec Vickie

17h30

**Soirée Active**  
avec Vickie

## MARDI

12h05

**Lunch Actif**  
avec Vickie

## MERCREDI

9h30

**Actifs en Or (60ans +)**  
avec Laurence

## JEUDI

17h30

**Soirée Active**  
avec Laurence

## VENDREDI

9h30

**Actifs en Or (60ans +)**  
avec Laurence

10h30

**Maman-Bébé & Bédaine**  
avec Vickie

**Parents+Enfants**  
avec Vickie



Membre de la Fédération des  
Kinésiologues du Qc

Détails et inscriptions: [www.clinique-vieactive.ca](http://www.clinique-vieactive.ca) / 819-217-9272