

ENTRAÎNEMENTS DE GROUPE

3 NOVEMBRE AU 19 DÉCEMBRE 2025

LUNDI

16h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Vickie

17h30

Soirée Active
avec Vickie

MARDI

MERCREDI

9h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Vickie

12h05

Lunch Actif
avec Vickie

JEUDI

17h30

Soirée Active
avec Laurence

VENDREDI

9h30

Actifs en Or (60ans +)
avec Laurence

10h30

Parents+Enfants
avec Vickie

Maman-Bébé &
Bédaine
avec Vickie



Membre de la Fédération des
Kinésiologues du Qc

Détails et inscriptions: www.clinique-vieactive.ca / 819-217-9272